

おひさまホール イベントのお知らせ

サンケアホーム神戸三宮7階「おひさまホール」はいろんな人が温かく集えるひだまりのような場所を作りたいという私たちの思いを込めた多目的室です。

毎月第3週目か4週目の土曜午後2時から3時、様々なイベントを開催しています。

イベントの後にはホッと一息「ティータイム」。近隣の方々や入居様がサンケアのスタッフと共に和やかなひと時を過ごしています。どなた様もお気軽にお越し下さい。

歌のサロン

1月24日(土)

午後2時

おひさまホール4回目の『歌のサロン』です。
童謡、唱歌、懐かしい歌をピアノの伴奏で一緒に楽しく歌いましょう！
毎回、参加者からのリクエスト曲も歌詞集に加えています。



昼下がりの シャンソン

2月28日(土)

午後2時

「パリの屋根の下」「サントワマミー」「ラストワルツ」「セシボン」等シャンソンの名曲をお楽しみ下さい。

シャンソン歌手：高木弘子
ピアノ伴奏：西谷恵理子



「すみれの花咲く頃」
「オーシャンゼリゼ」も先生のご指導で皆で歌います！

おなかすっきり！ ベリーダンス

3月28日(土)

午後2時

ベリーダンスの“ベリー”とは「おなか」のことです。



東京、大阪にて数々のテレビ、舞台、イベントでご活躍中のTassy（田代千加子先生）による華やかなダンスショーの後、座ったままできる「おなかすっきり！」の簡単なエクササイズを体験しましょう！

サービス付き高齢者向け住宅

サンケアホーム神戸三宮

☎078-242-8000

担当
岡本

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町3丁目2-24



おひさまホール イベントのお知らせ

サンケアホーム神戸三宮7階「おひさまホール」はいろんな人が温かく集えるひだまりのような場所を作りたいという私たちの思いを込めた多目的室です。

毎月第3週目か4週目の土曜午後2時から3時、様々なイベントを開催しています。

イベントの後にはホッと一息「ティータイム」。近隣の方々や入居者様がサンケアのスタッフと共に和やかなひと時を過ごしています。どなた様もお気軽にお越し下さい。

歌のサロン

4月25日(土)

午後2時

おひさまホール5回目の『歌のサロン』です。

童謡、唱歌、懐かしい歌をピアノの伴奏で一緒に楽しく歌いましょう！



アカペラ コンサート

5月23日(土)

午後2時

女性2名・男性2名の混声ボーカルグループ「セラピストルズ」の演奏で「テネシーワルツ」「涙そうそう」「見上げてごらん夜の星を」他、声だけで音楽を奏でる、心安らぐハーモニーをお楽しみ下さい。



尺八と琴による 日本の調べ

6月20日(土)

午後2時

神戸尺八研究会「心和会」会主の中村心瞳先生、神戸琴三弦研究「心輪会」会主の中村紘子先生と、そのお弟子さんたちの尺八と琴の演奏で、「春の海」「みずうみの唄」他、日本の調べをお楽しみください。



サービス付き高齢者向け住宅

サンケアホーム神戸三宮

☎ 078-242-8000 担当 岡本

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町3丁目2-24

