

おひさまホール イベントのお知らせ

9/20[±]
午後 2 時

アフタヌーンコンサート

若手バイオリニストとして活躍中の 北島 佳奈さんとピアニストの久保敦子さんによる演奏で「愛の挨拶」「ユーモレスク」「チャルダッシュ」「情熱大陸」等皆様おなじみの名曲の数々をお楽しみ下さい。

10/25[±]
午後 2 時

歌のサロン

おひさまホール3回目の「歌のサロン」です。童謡、唱歌 懐かしい歌をピアノの伴奏で一緒に楽しく歌いましょう！
毎回、参加者からのリクエスト曲も歌詞集に加えています。

11/15[±]
午後 2 時

やさしい呼吸 YOGA

講師：佐々木 万里子
(ヨガ・インストラクター)

ヨガ＝難しいポーズ！と思われがちですが、まずは呼吸です。
椅子に座ったまま、簡単なストレッチと自分の呼吸というリズムに合わせて、体と呼吸の一体感を楽しみましょう。

12/20[±]
午後 2 時

クリスマス・ハンドベルコンサート

ベル・ 그레이セスの演奏で「天使のハーモニー」と呼ばれるイングリッシュ・ハンドベルの清らかな響きをお楽しみ下さい。
曲目：アナと雪の女王、ジングルベル、きよしこのよる 他

サンケアホーム神戸三宮7階「おひさまホール」は、いろいろな人が温かく集えるひだまりのような場所を作りたいという私たちの思いを込めた多目的室です。

毎月第3週目か4週目の土曜午後2時から3時、様々なイベントを開催しています。

イベントの後にはホッと一息「ティータイム」近隣の方々や入居様がサンケアのスタッフと共に和やかなひと時を過ごしています。どなた様もお気軽にお越し下さい。

サービス付き高齢者向け住宅

サンケアホーム神戸三宮

☎ 078-242-8000 担当
岡本

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町3丁目2-24



医療法人社団三聖会 サンケアホーム神戸三宮

おひさまホール
クリスマスイベント
ハンドベルコンサート

演奏：ベル・グレイセス 指揮：岡本 和子

12月20日(土) 午後2時より

曲目：ジングルベル ホワイトクリスマス

アヴェ・マリア アナと雪の女王 他

「天使のハーモニー」と呼ばれる イングリッシュハンドベル
約100個のベルとチャイムで演奏する6オクターブの荘厳な
響きをお楽しみ下さい。14名による演奏だけでなく、5名に
よるアンサンブルやリコーダーとの共演、「もろびとこぞりて」
「おめでとうクリスマス」「きよしこのよる」皆様おなじみの
クリスマスソングも歌って楽しいひと時を過ごしましょう！！

サービス付き高齢者向け住宅

サンケイホーム神戸三宮

☎ 078-242-8000 担当
岡本

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町3丁目2-24

